ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
Secretaría Integración Social

FORMATO CRONOGRAMA DE EJECUCIÓN DE CONVENIO O CONTRATO INTER-ADMINISTRATIVO N° 9663 DE 20240

Código:	
Versión:	
Fecha :	
Pagina :	1 de 1

DATOS GENERALES

OPERADOR:	BENEFICENCIA DE CUNDINAMARCA						
CONVENIO / CONTRATO No.	9663			**DE:**	2024		
SEDE:	C COMUNIDAD DE CUIDADO GOLONDRINA						
PERIODO DE CRONOGRAMA:	2	2	2026	**HASTA:**	28	2	2026
PROFESIONAL:	Liseth Carolina López			AREA:	Fisioterapeuta		

LISETH CAROLINA LÓPEZ	ALVARO CASTRO		
Fisioterapeuta	Coordinador		
Carolina López			

LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6	SABADO 7	DOMINGO 8
Acompañamiento a desayauno e higiene mayor						
MAÑANA 9:00 - 10:00 AM Fisioterapia: Fortalecimiento de piso pelvico - Centro Vital ME MANTENGO ACTIVO Y SALUDABLE	MAÑANA 9:00 - 10:00 a.m. Fisioterapia: Camita Grupal - Pasos Vitales ME MANTENGO ACTIVO Y SALUDABLE	MAÑANA 9:00 - 10:00 AM Fisioterapia: Fortalecimiento Tren Inferior - Raices Fuertes ME MANTENGO ACTIVO Y SALUDABLE	MAÑANA 9:00 - 10:00 AM Fisioterapia: Ejercicio de movilidad articular - Activa tus Ejes ME MANTENGO ACTIVO Y SALUDABLE	MAÑANA 9:00 - 10:00 AM Fisioterapia: Explorando mis sentidos Masoteraspia - Toque Restaurador ENVEJEZCO SANAMENTE	Caminata Grupal	
Intervención Individual	Caminata Intramural Asistida		KIT DE ASEO	Intervenciones Individuales		

LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13	SABADO 14	DOMINGO 15
MAÑANA 9:00 - 10:00 AM Articulacion con psicologia Movimiento con Sentido	TRABAJO A NECESIDAD DE LA POBLACION		MAÑANA 9:00 - 10:00 AM Fisioterapia: Camita Grupal - Pasos Vitales ME MANTENGO ACTIVO Y SALUDABLE	MAÑANA 8:30 - 9:00 a.m. Fisioterapia: Rehabilitación Cardio Pulmonar- Pulso y Ritmo ME MANTENGO ACTIVO Y SALUDABLE		
			Entrega del KIT de Aseo	MAÑANA 10:00 - 11:00 AM Fisioterapia: Explorando mis sentidos Masoteraspia - Toque Restaurador ENVEJEZCO SANAMENTE		
Acompañamiento a Cena						

LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20	SABADO 21	DOMINGO 22
Acompañamiento a desayauno e higiene mayor						
Caminata Intramural Asistida	MAÑANA 10:00 - 11:00 AM Fisioterapia: Fortalecimiento Tren Superior - Alas para Soñar ME MANTENGO ACTIVO Y SALUDABLE	REUNIÓN GENERAL	Apoyo Interdiciplinario	MAÑANA 9:00 - 10:00 AM Fisioterapia: Entrenamiento Vestibular ME MANTENGO ACTIVO Y SALUDABLE		

LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27	SABADO 28	
		Intervención Individual	Intervención Individual	Intervención Individual		
IEC: ¿Cómo me mantengo activo en la vejez? Importancia del ejercicio Físico Articulación con Nutrición	MAÑANA 9:00 - 10:00 a.m. Fisioterapia: Camita Grupal - Pasos Vitales ME MANTENGO ACTIVO Y SALUDABLE	Acompañamiento cena	MAÑANA 9:00 - 10:00 AM Fisioterapia: Fortalecimiento Tren Inferior - Raices Fuertes ME MANTENGO ACTIVO Y SALUDABLE	TRABAJO ADMINISTRATIVO		
Acompañamiento a Cena						